

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка-детский сад № 98 «Калейдоскоп»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка-детский сад № 98
«Калейдоскоп» ИМР РТ


Адиатуллина Г.Р.

« 29 » 2024 г.

«Принято»

На педагогическом совете, протокол №1
И.о.заместитель заведующего по воспитательной и
методической работе МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 98 «Калейдоскоп»


Касимова Г.К.

« 29 » 2024 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка- детский сад №98 «Калейдоскоп»
на холодный период 2024-2025 учебный год

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ, основной образовательной программой МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №98 «Калейдоскоп» НМР РТ.

В МБДОУ № 98 НМР РТ функционирует 14 дошкольных групп:

- первая младшая группа (от 2 до 3 лет) - № 3;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №6;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №8;
- вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) - №9;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 5;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 10;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №2
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №1;
- подготовительная к школе группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 6 до 7 лет) - №4;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №7;
- подготовительная к школе группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 6 до 7 лет) - №11;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №12;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №13;
- подготовительная к школе группа (компенсирующей направленности с тяжелым нарушением речи) (от 6 до 7 лет) - №14

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Младшая группа №3

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.30-08.45	08.30-08.45	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
9.	Второй завтрак	08.45-08.55	09.00-09.10	08.50-09.05	08.50-09.00	08.50-09.05
10.	Подготовка к прогулке	08.55-09.15	09.10-09.25	09.05-09.20	09.00-09.15	09.05-09.20
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.15-10.45	09.15-10.45	09.20-11.00 10.40-10.50	09.15-10.50	09.20-10.40
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.45-11.00	10.50-11.05	10.50-11.05	10.50-11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.00-11.30	11.10-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
22.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.60	17.50-18.60	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ _____ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра _____ Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина
 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Младшая группа № 6




№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.25	07.55-08.20	07.55-08.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.00-08.15	08.00-08.15	08.25-08.40	08.20-08.35 08.50-09.05	08.00-08.15 08.25-08.40
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.40-08.55	08.50-09.00	08.40-08.50	09.05-09.10	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	09.00-09.10	08.50-09.00	09.10-09.20	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.05-09.20	09.10-09.25	09.00-09.15	09.20-09.30	09.10-09.20
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.20-10.45	09.25-10.55	09.15-10.45 10.30-10.45	09.30-10.50	09.20-10.40
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.55-11.05	10.45-11.00	10.50-11.05	10.50-11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.05-11.30	11.00-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	ООД	15.10-15.25	15.35-15.50			
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.50-15.55	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.55-16.10	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
24.	Вечерний круг	15.45-16.00	16.10-16.15	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.15-16.25	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.50	16.25-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.60	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29.08.2024 года.
 И.о. заместитель заведующего по ВРМ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп»  Г.Р.Адиатуллина
 «29»  2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Младшая группа № 8

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00 08.15-08.50	07.55-08.20	07.55-08.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15 08.50-09.05	08.20-08.35 08.45-09.00	08.00-08.15 08.25-08.40
8.	Подготовка ко второму завтраку	08.40-08.55	08.50-09.00	09.05-09.10	09.00-09.10	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	08.55-09.05	09.00-09.10	09.10-09.20	09.10-09.20	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.05-09.20	09.10-09.25	09.20-09.30	09.20-09.30	09.10-09.20
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.20-10.45 10.30-10.45	09.25-10.55	09.30-10.45	09.30-10.50	09.20-10.40
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.55-11.05	10.45-11.00	10.50-11.05	10.50-11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.05-11.30	11.00-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.50-14.55	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	ООД		14.55-15.10			
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.55-16.10	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
24.	Вечерний круг	15.45-16.00	16.10-16.15	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.15-16.25	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.50	16.25-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.60	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29  2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ  Ф.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра  Г.Д.Галиуллина

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98

«Калейдоскоп» *Г.Р.Адиатуллина*

«29» *Сентября* 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2024-2025 учебного года

Младшая группа № 9

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.25	07.55-08.40	07.55-08.15
7.	Непосредственно образовательная деятельность	08.20-08.35 08.50-09.05	08.20-08.35	08.25-08.40 08.50-09.05	08.40-08.55 09.10-09.25	08.35-08.50
8.	Подготовка ко второму завтраку	09.05-09.10	08.50-09.00	09.05-09.10	09.25-09.30	08.50-09.00
9.	Второй завтрак	09.10-09.20	09.00-09.10	09.10-09.20	09.30-09.35	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.20-09.30	09.10-09.25	09.20-09.30	09.35-09.40	09.10-09.20
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.30-10.45	09.25-10.55	09.30-10.45	09.40-10.50	09.20-10.40 10.30-10.45
12.	Возвращение с прогулки	10.45-11.00	10.55-11.05	10.45-11.00	10.50-11.05	10.45-11.05
13.	Непосредственно образовательная деятельность					
14.	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.05-11.30	11.00-11.30	11.05-11.30	11.05-11.30
15.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
16.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
17.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
18.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25	14.55-15.25
21.	ООД		15.20-15.35			
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.35-15.40	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
24.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.55-16.05	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.05-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.50	16.15-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.60	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,

утвержден на педагогическом совете №1 от *29* *сентября* 2024 года.

И.о.заместитель заведующего по ВРМ *Г.К. Касимова*

Старшая медицинская сестра *Г.Д. Галиуллина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» *Г.Р.Адиатуллина*
 «29» *с.с.* 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Средняя группа № 5

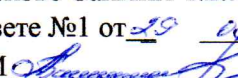

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.15	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20 08.40-09.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.20-08.40	08.20-08.40 08.50-09.10	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40 08.50-09.10
8.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.10	09.10-09.20	09.15-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
9.	Второй завтрак	09.10-09.20	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.20-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.35-11.30	09.40-11.30	09.40-11.30	09.40-11.30 10.55-11.15	09.35-11.30
12.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
15.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
16.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
17.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
18.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.00	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20
21.	ООД	15.30-15.50				
22.	Подготовка к полднику	15.50-15.55	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
23.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
24.	Вечерний круг	16.10-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Прогулка	16.30-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от *29* *с.с.* 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ *Г.К. Касимова*
 Старшая медицинская сестра *Г.Д.Галиуллина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп»  Г.Р.Адиатуллина
 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Средняя группа № 10

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.15	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.20 08.40-09.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.35	08.20-08.40	08.20-08.40 08.50-09.10	08.20-08.40 08.50-09.10	08.20-08.40
8.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.10	09.00-09.10	09.10-09.20	09.10-09.20	09.00-09.10
9.	Второй завтрак	09.10-09.20	09.10-09.20	09.20-09.30	08.50-09.00	09.00-09.10
10.	Подготовка к прогулке	09.20-09.35	09.20-09.35	09.30-09.40	09.30-09.40	09.10-09.20
11.	Прогулка ООД на прогулке	09.35-11.30	09.35-11.30 10.30-10.50	09.40-11.30	09.40-11.30	09.35-11.30
12.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
15.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
16.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
17.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
18.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.00	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.00
21.	ООД	15.00-15.20				15.00-15.20
22.	Подготовка к полднику	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
23.	Уплотненный полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
24.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50
	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ  Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра  Г.Д.Галиуллина

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Старшая группа № 2

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.50 09.00-09.30	08.00-08.15 09.00-09.30
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.15-08.40 08.50-09.15	08.15-08.40 08.50-09.15	08.15-08.40	08.15-08.40 09.35-10.00	08.15-08.40 09.30-09.55
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.15-09.20	09.15-09.20	09.15-09.20	08.40-08.50	08.40-08.50
12.	Второй завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	08.50-09.00	08.50-09.00
13.	Подготовка к прогулке	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50
14.	Прогулка ООД на прогулке	09.50-11.30	09.50-11.30	09.50-11.30 09.50-10.15	10.20-11.30	09.50-11.30 09.50-10.15
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
16.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
17.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
18.	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
19.	Воздушно-водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
20.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.25
21.	ООД	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
24.	Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
25.	Подготовка к прогулке	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.45-15.55
26.	Прогулка	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50	16.05-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 20 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра Г.Д.Галиуллина

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №1

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 09.30-10.00 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 10.30-11.00	08.10-08.40 08.50-09.20 11.10-11.40	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	10.00-10.10	10.00-10.10	09.20-09.30	09.20-09.30
12.	Второй завтрак	09.15-09.25	10.10-10.20	10.10-10.20	09.30-09.40	09.30-09.40
13.	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.20-10.30	10.20-10.30	10.40-10.50	10.40-10.50
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.50-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40 10.30-11.00	10.50-11.40 11.10-11.40	10.50-11.40
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
16.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
18.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
21.	ООД					
22.	Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
23.	Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.55-16.05	15.40-15.55
24.	Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
25.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	15.55-16.05	16.05-16.15
26.	Прогулка	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	15.55-16.05	16.15-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	15.55-16.05	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра. Г.Д. Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» *Г.Р.Адиатуллина*
 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №4

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.50	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00
11.	Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.15	09.20-09.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
12.	Второй завтрак	10.15-10.25	09.30-09.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
13.	Подготовка к прогулке	10.25-10.35	09.40-09.50	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.35-11.40	09.50-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40 11.10-11.40	10.30-11.40
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
16.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
18.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.35		15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
21.	ООД		15.00-15.30			
22.	Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
23.	Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.45-15.55	15.45-15.55
25.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
26.	Прогулка	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50	16.15-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от *25.08* 2024 года.
 И.о. заместитель заведующего по ВРМ *А.С.Самоев* Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра *Г.Д.Галиуллина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина
 « 29 » _____ 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №7

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 09.30-10.00
11.	Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10.40-10.45	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
12.	Второй завтрак	10.10-10.20	10.45-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
13.	Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.50-10.55	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.30-11.40	10.55-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40 10.30-11.00
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
16.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
18.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
21.	ООД					
22.	Вечерний круг	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
23.	Подготовка к полднику	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
25.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
26.	Прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра Г.Д.Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина
 2024 год



РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №11

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 09.30-10.00 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	10.00-10.10	09.20-09.25	09.20-09.25	10.00-10.10
12.	Второй завтрак	09.15-09.25	10.10-10.20	09.25-09.35	09.35-09.45	10.10-10.20
13.	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.20-10.30	10.20-10.30	09.45-09.55	10.20-10.30
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.50-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	09.55-11.40 10.50-11.20	10.30-11.40
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
16.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
18.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.45-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30		15.00-15.30
21.	ООД				15.00-15.30	
22.	Вечерний круг	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
23.	Подготовка к полднику	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
25.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
26.	Прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 19 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра Г.Д. Галиуллина

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №12




№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00		07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 08.50-9.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 08.50-09.20	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40
11.	Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	09.20-09.25
12.	Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	09.25-09.35
13.	Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.40-10.50
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40 10.30-11.00	10.50-11.40
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
16.	Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
18.	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.45-15.00	14.55-15.00	14.45-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
21.	ООД					
22.	Вечерний круг	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
23.	Подготовка к полднику	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
25.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
26.	Прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ  Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра  Ж.Д.Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп»  Г.Р.Адиатуллина
 «19»  2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №13

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 10.30-11.00	08.10-08.40 09.30-10.00 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.30	09.20-09.30	10.00-10.10	09.00-09.10	09.20-09.25
12.	Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	10.10-10.20	09.10-9.20	09.25-09.35
13.	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40-10.50	10.40-10.50
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.50-11.55	10.50-11.55	10.30-11.55 10.30-11.00	10.50-11.55	10.50-11.55
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
16.	Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
17.	Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
18.	Дневной сон	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
21.	ООД					
22.	Вечерний круг	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
23.	Подготовка к полднику	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
25.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
26.	Прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21
 утвержден на педагогическом совете №1 от  2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ  Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра  Д.Д.Галиуллина

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №98
 «Калейдоскоп» Г.Р.Адиатуллина
 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2024-2025 учебного года
 Подготовительная группа №14

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05	06.00-06.05
2.	Подготовка к прогулке	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10	06.05-06.10
3.	Прогулка	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10	06.10-07.10
4.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10	07.00-07.10
5.	Возвращение с прогулки	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
6.	Утренний круг	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
7.	Подготовка к завтраку	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
8.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
9.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
10.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20 10.10-10.40	08.10-08.40 08.50-09.20 09.30-10.00	08.10-08.40 08.50-09.20
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.30	10.00-10.10	09.20-09.30	10.00-10.10	09.20-09.25
12.	Второй завтрак	09.30-09.40	10.10-10.20	09.30-09.40	10.10-10.20	09.25-09.35
13.	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40-10.50	10.20-10.30	10.40-10.50
14.	Прогулка ООД на прогулке	10.50-11.55	10.30-11.55	10.50-11.55	10.30-11.55	10.30-11.55 10.30-11.00
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
16.	Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
17.	Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
18.	Дневной сон	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55
19.	Воздушно-водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
20.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
21.	ООД		15.00-15.30			
22.	Вечерний круг	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
23.	Подготовка к полднику	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
24.	Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
25.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
26.	Прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,
 утвержден на педагогическом совете №1 от 29.09.2024 года.
 И.о.заместитель заведующего по ВРМ А.И.Сидорова Г.К. Касимова
 Старшая медицинская сестра Г.Д.Галиуллина